

# Fontenay

## SOUS SOLEIL



PROGRAMME  
COMPLET SUR  
FONTENAY.FR

DU 30 JUILLET AU 4 AOÛT > PARC DES ÉPIVANS

### MARDI 30/07

- Renforcement (Ssgv) > 10h/11h
- Cirque > 10h/11h30
- Stretching (Ssgv) > 11h/12h
- Grappling (Spirit) > 12h/14h
- Robotique (Sport et vie sociale) > 14h/17h
- Jeux de Coopération (ludothèque) > 14h/19h30
- Médiathèque > 14h/20h
- Cirque toutes activités > 15h/18h
- Structures Gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Gym Rythmique (Esperance) > 16h/18h
- Boxe anglaise > 17h/19h
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h

### MERCREDI 31/07

- Renforcement (Ssgv) > 10h/11h
- Cirque > 10h/11h30
- Baby gym (Ssgv) > 10h/12h
- Robotique (Sport et vie sociale) > 10h/13h
- Zumba (Ssgv) > 11h/12h
- Spirit grappling > 12h/14h
- Robotique (Sport et vie sociale) > 14h/17h
- Nutrition santé (Maison de la prévention) > 14h/18h
- Jeux de coopération (ludothèque) > 14h/19h30
- Médiathèque > 14h/20h
- Cirque toutes activités > 15h/18h
- Structures Gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Gym rythmique (Esperance) > 16h/18h
- Création drapeau (Oheo) > 16h/19h
- Zumba kids (Esperance) > 17h30/18h30
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h

### JEUDI 1er/08

- **Aquagym (piscine) > rdv à 9h10 - cours de 9h40/10h15**
- Pilates (Ssgv) > 10h/11h
- Cirque > 10h/11h30
- Stretching (Ssgv) > 11h/12h
- Grappling (Spirit) > 12h/14h
- Robotique (Sport et vie sociale) > 14h/17h
- Nutrition santé (Maison de la prévention) > 14h/18h
- Jeux de coopération (ludothèque) > 14h/19h30
- Médiathèque > 14h/20h
- Cirque toutes activités > 15h/18h
- Structures gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Gym rythmique (Esperance) > 16h/18h
- Boxe Anglaise > 17h/19h
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h

### VENDREDI 2/08

- Pilates (Ssgv) > 10h/11h
- Cirque > 10h/11h30
- Robotique (Sport et vie sociale) > 10h/13h
- Dream team > 10h30/18h
- Stretching (Ssgv) > 11h/12h
- Grappling (Spirit) > 12h/14h
- Fusée à eau (Sport et vie sociale) > 14h/17h
- Jeux de coopération (ludothèque) > 14h/19h30
- Médiathèque > 14h/20h
- Cirque toutes activités > 15h/18h
- Koh Lanta > 15h/19h
- Structures Gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Atelier dessin (Texas Anime Corp) > 16h/17h20
- Flip book (Oheo) > 16h/19h
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h

### SAMEDI 3/08

- Gym Entretien (Ssgv) > 10h/11h
- Stretching (Ssgv) > 11h/12h
- Tournoi de Foot > 11h/18h
- Grappling (Spirit) > 12h/14h
- Robotique (Sport et vie sociale) > 14h/17h
- Dream team > 14h/18h
- Jeux de coopération (ludothèque) > 14h/19h30
- Médiathèque > 14h/20h
- Structures Gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Atelier dessin (Texas Anime Corp) > 16h30/17h20
- Flip drapeau (Oheo) > 16h/19h
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h
- **Fss by night > 22h/00h**

### DIMANCHE 4/08

- Circuit Training > 10h30/12h
- Grappling (Spirit) > 12h/14h
- Médiathèque > 14h/20h
- Le gout de l'effort (ludothèque) > 14h/19h30
- Structures Gonflables (village sportif) > 15h/21h
- Boxe Anglaise > 17h/19h
- Grappling/Mma (Spirit) > 17h/21h