

COURS D'APPRENTISSAGE DE LA NAGE

À partir
de
6 ans

À partir du 16/09/2024
Cours collectifs enfants
et adultes débutant.e.s
(hors vacances scolaires)

Complexe sportif Salvador-Allende
Avenue Charles-Garcia - Fontenay-sous-Bois
Tél : 01 71 33 58 47

Se familiariser
avec la piscine,
apprendre à nager,
surmonter les
appréhensions de l'eau
et de la profondeur.

**SAISON
2024/2025**

Cours d'apprentissage de la nage

Avec test préalable sur rendez-vous

Date d'inscription aux tests :

Le 07/09/24 pour le 1^{er} cycle au stand de la Direction des Sports

Du
16 septembre
2024
au 28 Juin
2025

COURS COLLECTIFS ENFANTS :

Conditions d'accès : sur inscription

À partir de 6 ans révolus, enfant scolarisé en classe de CP.

Enfant non nageur avec une aisance aquatique reconnue.

Tenue de bain réglementaire et bonnet de bain obligatoires.

Descriptif :

Se familiariser avec la piscine et apprendre une nage sur le ventre et sur le dos afin que votre enfant évolue en toute sécurité dans l'eau. Les séances sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur. Un bilan est dressé après 15 séances. Séances sans parent.

Jours et horaires : 2 cours par semaine par niveau (lundi et mercredi ou mercredi et samedi)

Lundi (niveau débutant ou avec des notions de base) : **17h45-18h15**

Mercredi (niveau débutant ou avec des notions de base) : **16h15-16h45 / 17h-17h30**

Samedi (niveau débutant ou avec des notions de base) : **10h-10h30**

COURS COLLECTIFS ADULTES :

Conditions d'accès : sur inscription.

Adultes de tout âge. Tenue de bain réglementaire et bonnet de bain obligatoires.

Descriptif :

Surmonter les appréhensions de l'eau et de la profondeur en vue d'acquérir une nage sur le ventre et sur le dos. Les séances sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur. Un bilan est dressé après 15 séances.

Jours et horaires : 2 cours par semaine : **Mercredi 18h-18h30** et **Samedi 10h30-11h**

CYCLES (hors vacances scolaires) :

1 ^{er} cycle	Du 16/09/2024 au 01/02/2025 <ul style="list-style-type: none">• Test de niveau pour les enfants : sur RDV mercredi 11/09/2024 : 24 places (Niveau débutant : 12 places - niveau avec des notions de base : 12 places).• Test de niveau pour les adultes : sur RDV samedi 14/09/2024 : 10 places
2 ^{ème} cycle	Du 03/02/2025 au 28/06/2025

Il n'y aura pas de rattrapages des séances annulées et/ou de reconductions des séances non effectuées.

Tarifs (tarif par cycle renouvelable payable en 2 fois, septembre et mars) :

Fontenaysien.ne : 261,25 €	Extérieur : 412,50 €
Réduit fontenaysien.ne : 192,50 €	CE : 316,25 €

Inscriptions : après les tests de niveau dans le hall de la piscine

Direction Municipale des Sports - Avenue Charles Garcia - 94120 Fontenay sous Bois

Tél : **01 71 33 58 47** - Courriel : sports@fontenay-sous-bois.fr